

# Le Menu



Centre Cial Aeroville  
30, Rue Des Buissons  
93290 Tremblay-En-France  
Tel: 01 74 25 78 55



## Aperitifs

Kir 12cl (Cassis, Fraise, Pêches)	4.50€
Kir Breton 12cl (Cassis, Fraise, Pêches)	4.50€
Martini 4cl (Blanc, Rouge)	5.90€
Ricard 2cl	5.90€
Whisky Jack Daniel's 4cl	7.90€
Vodka 4cl	7.90€



## BIÈRES

1664 33 cl	5.40€
Bière blonde 5,5°	
Leffe 33cl	6.20€
Bière blonde 6,6°	
Duchesse Anne 33cl	7.20€
Bière blonde Triple 7,5°	
Lancelot blonde 33cl	7,20€
Bière blonde Triple 6°	
Blanche Hermine 33 cl	7,20€
Bière blanche au froment 4°	
Telell Du 33 cl	7,20€
Bière au Sarrasin breton 4,5°	

## Sans Alcool

Sodas et Boissons 33cl (Coca Cola, Zero, Cherry)	4.50€
(Fuze Tea, Sprite, Tropic, Fanta)	
Jus de fruits Granini 25cl	5.20€
(Orange, Multifruits, Ananas)	
Jus de pommes sec 25cl (artisanal)	5.50€
Jus de pomme 100cl (artisanal)	11.90€
Breizh cola 33cl	4.50€
Sirop 33cl (menthe, grenadine, citron, fraise)	3.70€
Diabolo 33cl (menthe, grenadine, citron, fraise)	4.00€

## Bouteilles d'eau

Evian, San Pellegrino 50cl	4.40€
Evian, San Pellegrino 100cl	5.90€

## Les Boissons

### Cidres

Bolée doux ou brut 20 cl	3,90€
Pichet doux ou brut 50 cl	8,90€
Sorre Rosé 3° 33 cl	6,50€
Val de Rance 75 cl (Doux 2° ou Brut 5°)	12,50€
Château Lezergue Brut IGP 5° 75 cl (Cidre artisanal)	14,90€
Dan Armor Doux 2° 75 cl (Cidre artisanal)	14,90€
Cidre Poiré 3° 75 cl	15,50€
Jus de pommes sec 25cl (artisanal)	5,50€
Jus de pommes 100 cl (artisanal)	11,90€



## VINS

Les Petites Arcades du Pays d'Oc 25cl (Blanc, Rosé, Rouge)	6.90€
Atlantique IGP «L'Océade» 75cl (Blanc)	17.00€
Atlantique IGP «Armand d'Artois» 75cl (Rosé)	17.00€
Bordeaux «Jean Degaves» 75cl (Rouge)	17.00€

## Boissons Chaudes

Café Espresso, Allongé	2.50€
Double Espresso	4.20€
Café Americano	4.50€
Cappuccino	5.20€
Chocolat Chaud	5.20€
Verre de Lait	3.00€
Café Crème	4.90€
Café ou Chocolat Viennois	6.90€
Café ou thé gourmand	8.50€
Iced coffee fait maison : Nature / Vanille / Caramel / Cookies	5.90€
Macchiato Chocolat / Caramel / Nutella / Vanille	6.90€
Thés et infusions*:	4.70€
earl grey , thé vert menthe , citron , darjeeling , fruits rouges , verveine	



## Coupes Glacées

<b>TRINITÉ (2 boules)</b>	9.90€
Une boule Vanille, Une boule chocolat, Bananes, Chocolat**, Amandes Grillées, Crème Fouettée	
<b>PONTAVEN (2 boules)</b>	9.90€
Deux boules Vanille, Pommes Caramélisées**, Caramel Beurre Salé**, Crumble, Amandes Grillées, Crème Fouettée	
<b>CARNAC (2 boules)</b>	9.90€
Une boule Chocolat, Une boule Fraise, Ananas frais, Pépites de chocolat, Spéculoos, Crème fouettée, Menthe fraîche	
<b>PLOUGASTEL (2 boules)</b>	9.90€
Une boule Fraise, Une boule Vanille, Fraises, Coulis de fruits rouges, Crème fouettée, Spéculoos Concassés, Crumble	
<b>MEGASPLIT (3 boules)</b>	14.50€
Une boule Vanille, Une boule Fraise, Une boule Chocolat, Crème Fouettée, Fraises, Pommes, Bananes, Ananas, Mangue, Amandes grillées <b>Nappage au choix</b> : Nutella, Caramel beurre salé**, Chocolat, Coulis de fruits rouges, miel	

## Les Instants Frais

<b>GLACES SORBETS DEUX PARFUMS</b>	5.90€
<b>MILKSHAKES (servis avec crème fouettée)</b>	6.90€
Nos parfums: vanille, chocolat, caramel, café, passion, citron, fraise, pistache, coco	
<b>MILKSHAKES AU NUTELLA (servis avec crème fouettée)</b>	7.50€



Pour votre santé, manger au moins cinq fruits et légumes par jour, [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr). L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. à consommer avec modération

\* Viande d'origine française et certifiée Halal \*\* recette maison

## LES FORMULES

### Brunch 19,90€

1 boisson chaude (café, thé, chocolat, Crème ou Cappuccino)  
+  
1 jus (orange, multifruits, ananas) **ou** 1 jus de pomme artisanal  
+  
1 omelette **ou** 2 œufs au plat  
Saumon fumé Supp 4,90€ // Bacon de boeuf snacké\* Supp 3,90€  
+  
1 coupelle de fruits frais.  
+  
6 Mini Crêpes avec Nutella, Miel, Caramel beurre salé \*\*, Chocolat\*\*, **ou** confiture au choix

### L'Express 12,50€

1 bolée de cidre **ou** 1 soft **ou** 1 jus de fruit **ou** sirop **ou** diablolo \***ou** bières (\*supp 1,5€) \***ou** vin (\*avec supp 1,5€)  
+  
1 Galette à 2 ingrédients parmi : Emmental, Mozzarella, Crème fraîche, Cheddar, Sauce tomate, Champignon, Oeuf, Jambon Rouge de Volaille\*, Poivrons, Thon, Pommes de terres sautées, Olives noires, Oignons caramélisés

## BON APPETIT!

### Le Petit Dej 11,90€

1 boisson chaude (café, thé, chocolat, crème ou Cappuccino)  
+  
6 Mini Crêpes servies avec crème fouettée et un nappage au choix : Nutella, Miel, Caramel beurre salé \*\*, Chocolat\*\*, ou Confiture

### Formule Kids 10,90€ (Moins de 10 ans)

1 sirop à l'eau (menthe, grenadine, citron, Fraise)  
Soft ou jus de fruit (suppl. 1€)  
+  
1 Galette à 2 ingrédients parmi: Emmental, Jambon, Champignons, Oeuf, Rouge de volaille\*, Crème fraîche, Pommes de terre sautées  
**ou** Omelette servie avec salade  
**ou** Assiette de nuggets au poulet servie avec frites  
+  
1 crêpe au sucre **ou** 1 crêpe au Nutella **ou** 1 boule de glace

## KALON DIGOR !

### Le Classique 17,90€

1 bolée de cidre **ou** 1 soft **ou** 1 jus de fruit **ou** sirop **ou** diablolo **ou** bières (\*supp 1,5€) **ou** vin (\*supp 1,5€)  
+  
1 Accompagnement  
+  
1 Galette à 3 ingrédients parmi:  
Emmental, Mozzarella, Crème fraîche, Cheddar, Sauce tomate, Oeuf, Champignons, Jambon Rouge de Volaille\*, Poivrons, Thon, Pommes de terres sautées, Olives noires, Oignons caramélisés

### La Complète 23,90€

1 bolée de cidre **ou** 1 soft **ou** 1 jus de fruit **ou** sirop **ou** diablolo **ou** bières (supp 1,5€) **ou** vin (supp 1,5€)  
+ 1 Galette experte **ou** une salade au choix : (avec un accompagnement)  
+ 1 crêpe ou gaufre traditionnelle **ou** 1 Tiramisu **ou** 2 boules de glaces **ou** 1 café gourmand **ou** 1 gourmande (supp. 2€) **ou** 1 gourmandine (supp. 2€) **ou** 1 nuage gourmand (supp. 2€)

# Les Salades 16,90€

(Servie sur une base de trio de salades)

## BELLE ÎLE

Saumon fumé, pommes de terre sautées, crème citronnée à l'aneth, concombres, citron, tomates cerises

## QUIBERON

Thon, oeuf, tomates, Olives, Billes de Mozzarella, Pommes de terre sautées, Tomates confites

## FERMIÈRE

Bacon de boeuf snacké\*, Tomates, Croûtons, Oeuf au plat, Toasts raclette, Pomme de terre sautées

## OUessant

Poulet Tandoori\*, oignons caramélisés, Tomates confites, Croûtons, Billes de Mozzarella

## BREHAT

Chèvre toasté au miel sur blinis de blé noir, Noix, Pommes "fruits", Tomates cerises, Oignons caramélisés

**Complet Fish & Chips** 18.90€

(Servi avec salade, frites, tomates cerises, oeufs sur blinis, poivrons grillés, sauce tartare)

**Complet Tenders\* & Chips** 18.90€

(Servi avec salade, frites, tomates cerises, oeufs sur blinis, poivrons grillés, sauce barbecue)



# Les Galettes Au Blé Noir

Peut servir de base pour composer votre galette. Toutes nos galettes sont confectionnées avec une farine traditionnelle bretonne, sans gluten et vegan

Au beurre 1/2 sel	5,50€
Galette Mozzarella	7,50€
Galette à l'emmental	7,50€
Emmental, jambon	9,60€
Emmental, champignons	9,60€
Champignons, mozzarella, Crème de cèpes	11,50€
Poivrons, mozzarella, sauce tomate	11,50€
Emmental, oeuf, jambon	11,50€
Emmental, crème fraîche, Pommes de terre sautées	11,50€
Mozzarella, Oignons caramélisés, Thon	11,50€

## Pour Compléter Votre Composition

Saumon fumé, viande hachée*, magret de canard fumé, jambon Serano, poulet Tandoori*	4,90€
Raclette, chèvre, bleu, Bacon de boeuf snacké*	3,90€
Rouge de volaille*, Jambon blanc, Thon, Champignons, Poivrons, Emmental, Mozzarella, Crème de cèpes, Pomme de terre sautées	2,40€
Oeuf, oignons Caramélises, crème fraîche, cheddar, Olives, Pesto, Sauce Tomate, Tomates Fraiches ou confites	1,90€

## MINI GALETTES 8,50€

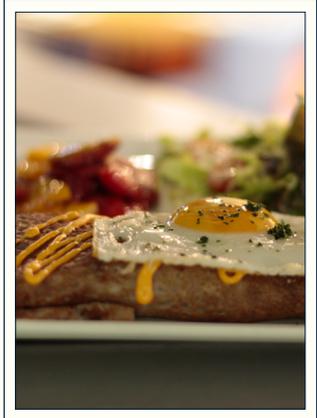
- Mozzarella, Sauce tomate, Basilic
- Chèvre, Miel, Noix
- Sauce tomate, Oeuf, Oignons

\*Viande d'origine française et certifiée Halal

# Les Expertes

(Galette de blé noir sans gluten et vegan)  
(Omelette à la demande) Préparation minute.

<b>ANNE RODGE</b>	12,90€
Style "Margarita", mozzarella, Tomates cerise, olives, basilic, pesto, sauce tomate	
<b>LEDENEZ</b>	14,50€
Tenders*, Cheddar, Tomates fraîches, Oignons caramélisés, Sauce barbecue, Pommes de terre sautées	
<b>CATHERINA</b>	14,50€
Poulet Tandoori*, Cheddar, Oignons caramélisés, Emmental, Tomates confites	
<b>CALLA MILLO</b>	14,50€
Chèvre, Miel, Emmental, Salade, Pommes caramélisées, Noix	
<b>MARIE GALANTE</b>	14,50€
Style "Cheeseburger", bœuf haché*, oeuf, cheddar, oignons caramélisés	
<b>HELENE BARNET</b>	14,50€
Thon, poivrons grillés, emmental, sauce tomate, oeuf, tomates confites	
<b>TARA</b>	14,50€
Jambon Serrano, Oeuf, Tomates confites, Mozzarella, Champignons	
<b>ALLOUETTE</b>	14,90€
Raclette, Emmental, Bleu, Chèvre, Miel, Noix	
<b>GRANDE HERMINE</b>	14,90€
Raclette, oignons caramélisés, Jambon blanc, Pommes de terre sautées, Crème fraîche	
<b>ETEL</b>	15,90€
Crème de cèpes, Mozzarella, Champignons, Saumon fumé, Citron, Ciboulette, Salade	
<b>PACIFIC GRACE</b>	15,90€
Saumon fumé, mozzarella, Pommes de terre sautées, Crème fraîche, Ciboulette, Citron	
<b>DILLO</b>	15,90€
Crème de cèpe, Mozzarella, Champignons, Magret de canard, Persil	
<b>GOÉLETTE</b>	15,90€
Magret de canard fumé, Chèvre, Miel, Pommes caramélisées, Noix, Emmental	



# Breizh Tacos

<b>TACOS BOEUF</b>	14,90€
Bœuf haché*, Cheddar, Sauce cheddar, Frites Oignons caramélisés	
<b>TACOS POULET</b>	14,90€
Poulet Tandoori*, Cheddar, Sauce cheddar, Frites, Tomates fraîches	

## Accompagnements

Frites 4,00€ - Bolée de salades 2,50€ - Salade, Tomates, Mozzarella 4,50€  
Frites sauce cheddar 5,20€

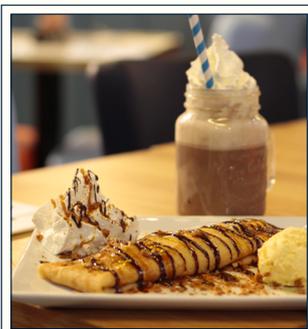
## LES CRÊPES OU GAUFRES FROMENT TRADITIONNELLES

Toutes nos crêpes sont préparées minute avec une recette maison

Nature	3,50€
Sucre	4,20€
Beurre 1/2 sel, Sucre	4,70€
Beurre 1/2 sel, Sucre, Cannelle	4,90€
Sucre, Citron pressé	4,90€
Caramel beurre salé**, Nutella	7,00€
Caramel beurre salé**	5,40€
Caramel beurre salé**, chocolat**	7,00€
Caramel beurre salé** + 1 Fruit au choix	7,20€
Crème de marron	5,40€
Chocolat**	5,40€
Chocolat** + 1 Fruit au choix	7,20€
Miel	4,70€
Miel, Citron pressé	5,90€
Confiture (Fraise, Abricot, Fruits rouges)	4,90€
Nutella	5,40€
Nutella + 1 Fruit au choix	7,20€

## POUR COMPLÉTER VOTRE COMPOSITION

Crème fouettée	2,00€
Supplément boule de glace	3,00€
Nos parfums: Vanille, Chocolat, Caramel, Café, Passion, Citron, Fraise, Pistache, coco	
Fruits	3,30€
Ananas, pommes caramélisées**, Poires, Fraises, Bananes, Mangues	
Brownies	5,00€
Garnitures parmi:	1,80€
Amandes grillées, Spéculoos concassés, Coco râpé, Coulis fruit rouge, Pépites de chocolat, Nutella, miel, Chocolat**, Caramel beurre salé**, Cannelle, Crème de marron, Crème anglaise, Confiture (fraise, abricot, fruits rouges)	



## Crêpes fourrées, dessert froid fait minute : *Les Nuages Gourmands*

11,90€

**BELLAH**  
Mangue, Coco râpé, Crème fouettée, Amandes grillées, Miel, Citron pressé, Sucre glace

**MARGOT**  
Bananes, Fraises, Menthe fraîche, Crème fouettée, Amandes grillées, Miel, Citron pressé, Sucre glace

## Les Desserts Gourmands Maison

<b>SALADE DE FRUITS XXL</b> (servie avec crème fouettée et amandes) Ananas, Pommes, Bananes, Fraises, Mangues <b>Nappage au choix parmi:</b> Nutella, Chocolat**, Caramel beurre salé** Coulis de fruits rouges, Miel	14,90€
<b>COUPELLE DE FRUITS FRAIS</b> (servie avec crème fouettée et spéculoos)	8,50€
<b>CAFÉ OU THÉ GOURMAND</b>	8,50€
<b>ASSIETTE DE BROWNIES</b> Brownies, Crème anglaise, Crème fouettée, Boule vanille, Spéculoos, Chocolat chaud**, Amandes grillées	8,90€

### ASSIETTE DE MINI CRÊPES

(par 6) (servies avec 1 crème fouettée) / 1 Nappage au choix	8,50€
(par 9) (servies avec 1 crème fouettée) / 1 Nappages au choix	12,00€
(par 12) (servies avec 2 crèmes fouettées) / 2 Nappages au choix	14,00€
<b>Nappage au choix parmi :</b> Nutella, Chocolat**, Caramel beurre salé**, Confiture, Miel, Sucre	
<b>TIRAMISUS</b>	7,90€
<b>Au choix parmi:</b> Pommes Caramélisées et Caramel beurre salé** / Nutella et Amandes / Mangue, chocolat** et pépites de chocolat / Fraises, crumble et coulis de fruits rouges	
<b>NUTELLA CRAQUANT</b> (servie avec crème fouettée) existe aussi au caramel beurre salé ou au chocolat	7,90€

## Les Gourmandes

### Crêpes Ou Gaufres Au Froment 11,90€

**TRISTAN**  
Chocolat\*\*, bananes, Boule vanille, Crème fouettée, Amandes grillées, Pépites de chocolat

**LANCELOT**  
Caramel beurre salé\*\*, Pommes caramélisées\*\*, Crumble, Boule vanille, Amandes grillées, Crème fouettée

**MERLIN**  
Caramel beurre salé\*\*, Poires, Nutella craquant, Crème fouettée, Boule caramel

**VIVIANNE**  
Fraises, bananes, Boule vanille, Amandes grillées, Crème fouettée, Coulis de fruits rouges, Crumble

**BECASSINE**  
Mangue, Chocolat\*\*, Boule coco, Coco râpé, Pépites de chocolat, Crème fouettée, Citron

**MORGANE**  
Nutella craquant, Ananas, Fraises, Boule passion, Crème fouettée, Amandes grillées



## Les Gourmandines

### Crêpes Fourrées Au Froment 11,90€

**MONA**  
Caramel beurre salé\*\*, chocolat\*\*, bananes, spéculoos, boule vanille, crème fouettée

**DANA**  
Pommes caramélisées, Caramel beurre salé\*\*, Cannelle, Spéculoos, Boule vanille, Crème fouettée

**EPONA**  
Brownies, Bananes, Crème anglaise, Spéculoos, Boule vanille, Crème fouettée

**ANAON**  
Nutella, fraises, Ananas, Menthe fraîche, Spéculoos, Boule fraise, Crème fouettée